

Bildungszeiten bei der WISOAK Bremen;

Dozent: Holger Böhm

Orte: 1. Schwarze Schrift in Bremen, Bertha von Suttner Straße

2. Rote Schrift in Bremen Nord bei der WISOAK

3. Gelb hinterlegt: Im Bildungshaus der WISOAK in Bad Zwischenahn, Diese Bildungszeiten gehen mit Übernachtung und Vollverpflegung von Montag um 10:30 bis Freitag um 14:00.

<b>Nr.</b>	<b>Zeitraum</b>	<b>TITEL</b>	<b>ORT</b>
1	11. – 15. Jan	Yoga in Verbindung mit Meditation	Hastedt
2	8. – 12. Feb	Selbstfürsorge guter Umgang mit mir selbst im Alltag	HB-NORD
3	1. – 5. Mär	Selbstfürsorge - guter Umgang mit mir selbst im Alltag	Hastedt
4	12. – 16. Apr	Hatha Yoga – Energie & Gelassenheit...	Hastedt
5	24. – 28. Mai	Yoga und Faszientraining	Hastedt
6	31.Mai- 4.Juni	Yoga und Slowjogging	Hastedt
7	7.6.-11.6.	Yoga und Slowjogging	BAD Z
8	21. – 25. Jun	Yoga – Energie & Gelassenheit...	Hastedt
9	26. – 30. Juli	Yoga und Slowjogging	HB-NORD
10	2. – 6. Aug	Yoga – Energie & Gelassenheit...	HB-NORD
11	9.8. – 13.8.	Yoga – Energie & Gelassenheit...	BAD Z
12	23.8.-27.8.	Yoga in Verbindung mit Meditation	BAD Z
13	6. -10. Sep	Yoga und Faszientraining	Hastedt
14	13. – 17. Sep	Yoga und Slowjogging	Hastedt
15	27.9.-1-10	Selbstfürsorge – guter Umgang mit mir selbst im Alltag	BAD Z
16	4. – 8. Okt	Yoga in Verbindung mit Meditation	Hastedt
17	1. – 5. Nov	Yoga – Energie & Gelassenheit...	Hastedt
18	29.Nov-3.Dez	Selbstfürsorge – guten Umgang mit mir selbst im Alltag	Hastedt